

# Pilot 2.0

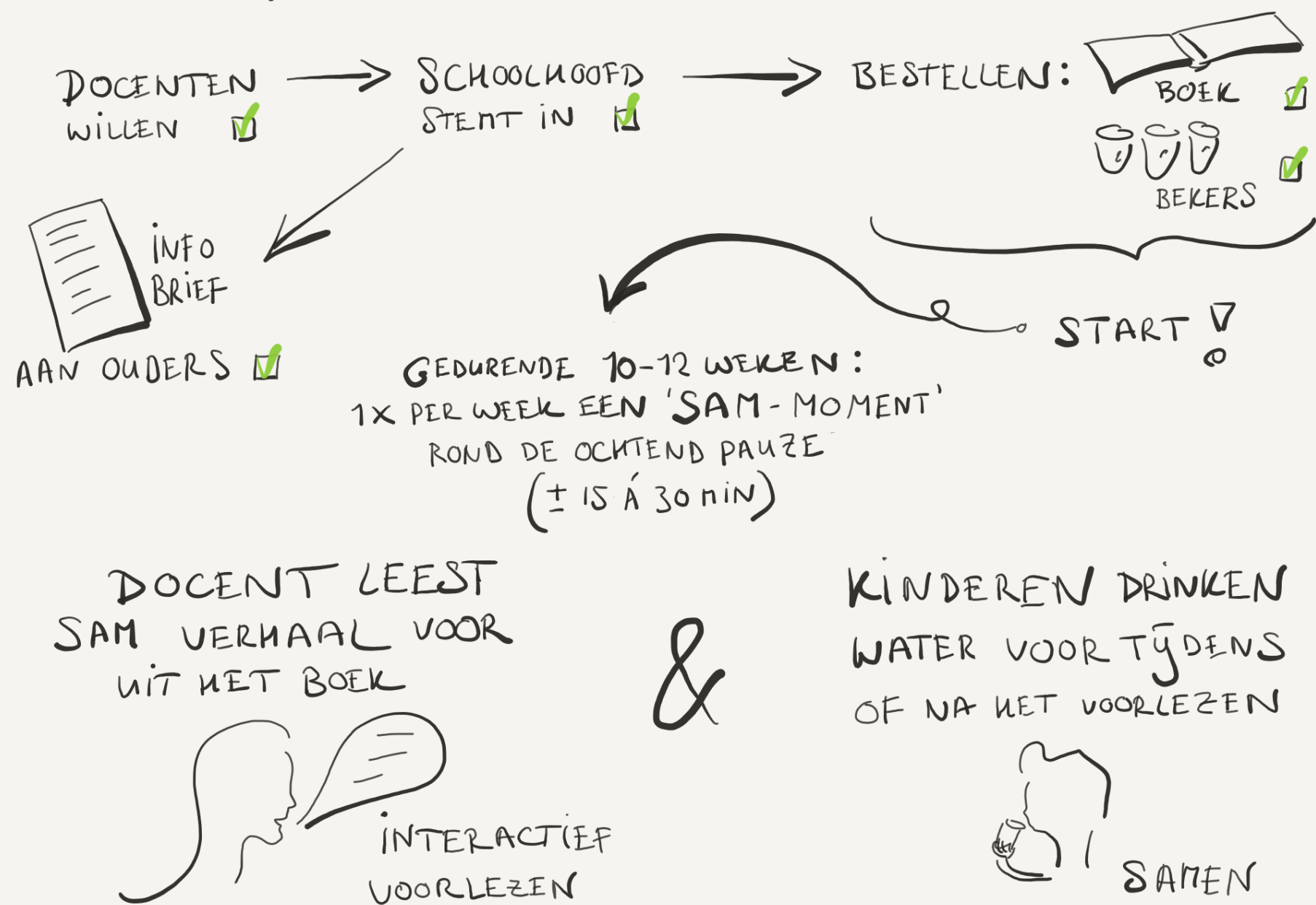
januari - juni 2019

sam de  
waterman



Ervoor zorgen dat water drinken weer de norm wordt, dat is waar Sam de Waterman naar streeft. In schooljaar 2018-2019 kregen elf Zeeuwse scholen in de tweede pilot de kans om samen met Sam het water drinken in groep 1 en 2 te bevorderen. Onderstaand zijn de resultaten van deze tweede pilot weergegeven. Meer informatie over de Sam de Waterman methode is te vinden op [www.samdewaterman.nl](http://www.samdewaterman.nl) Met vragen over de pilot kunt u contact opnemen met de projectgroep via [samdewaterman@ggdzeeland.nl](mailto:samdewaterman@ggdzeeland.nl)

## SAM IMPLEMENTATIE STAPPEN



Sam de Waterman wordt in de klas geïntroduceerd met behulp van een voorleesboek en voor ieder kind een eigen bidon.

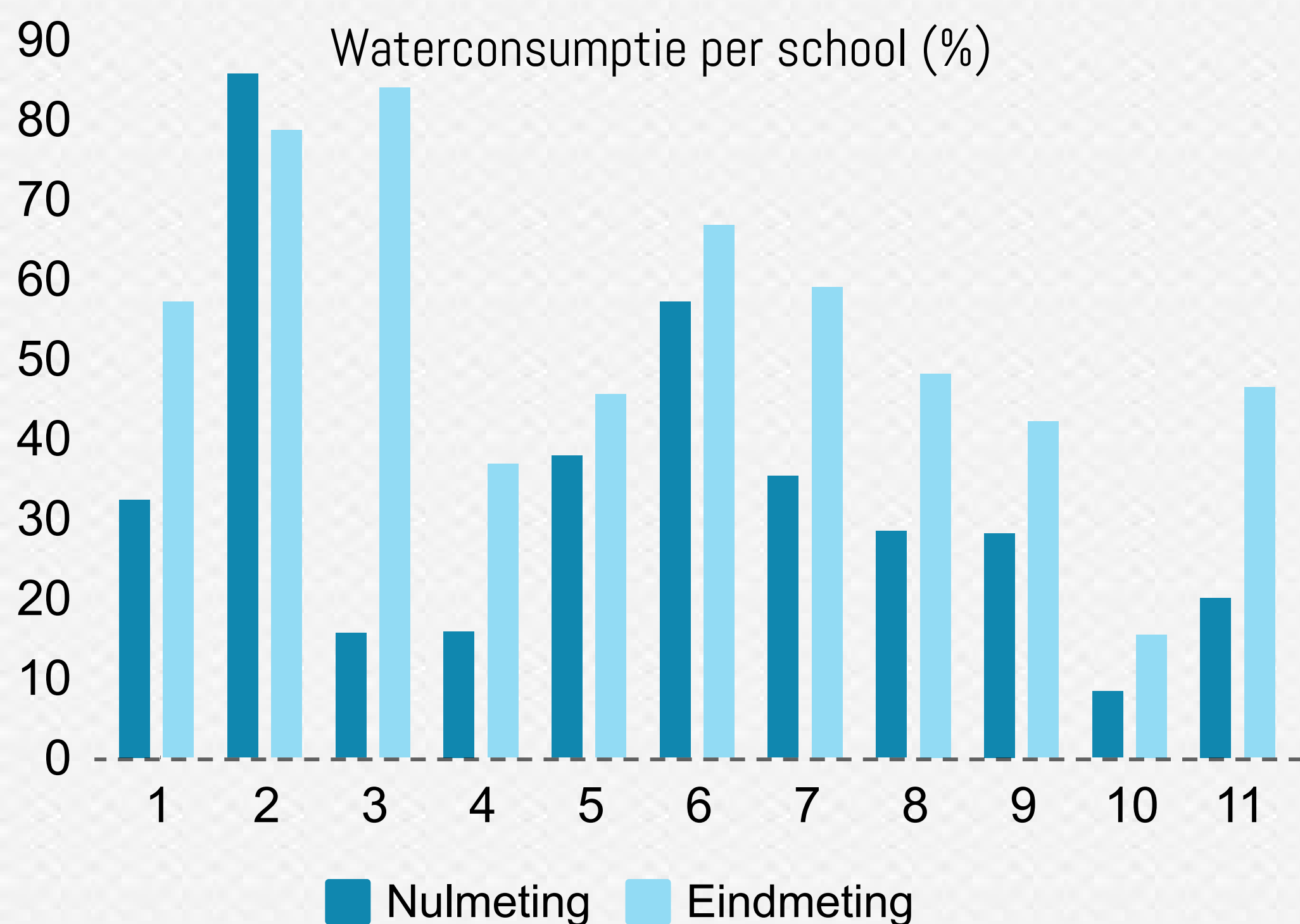
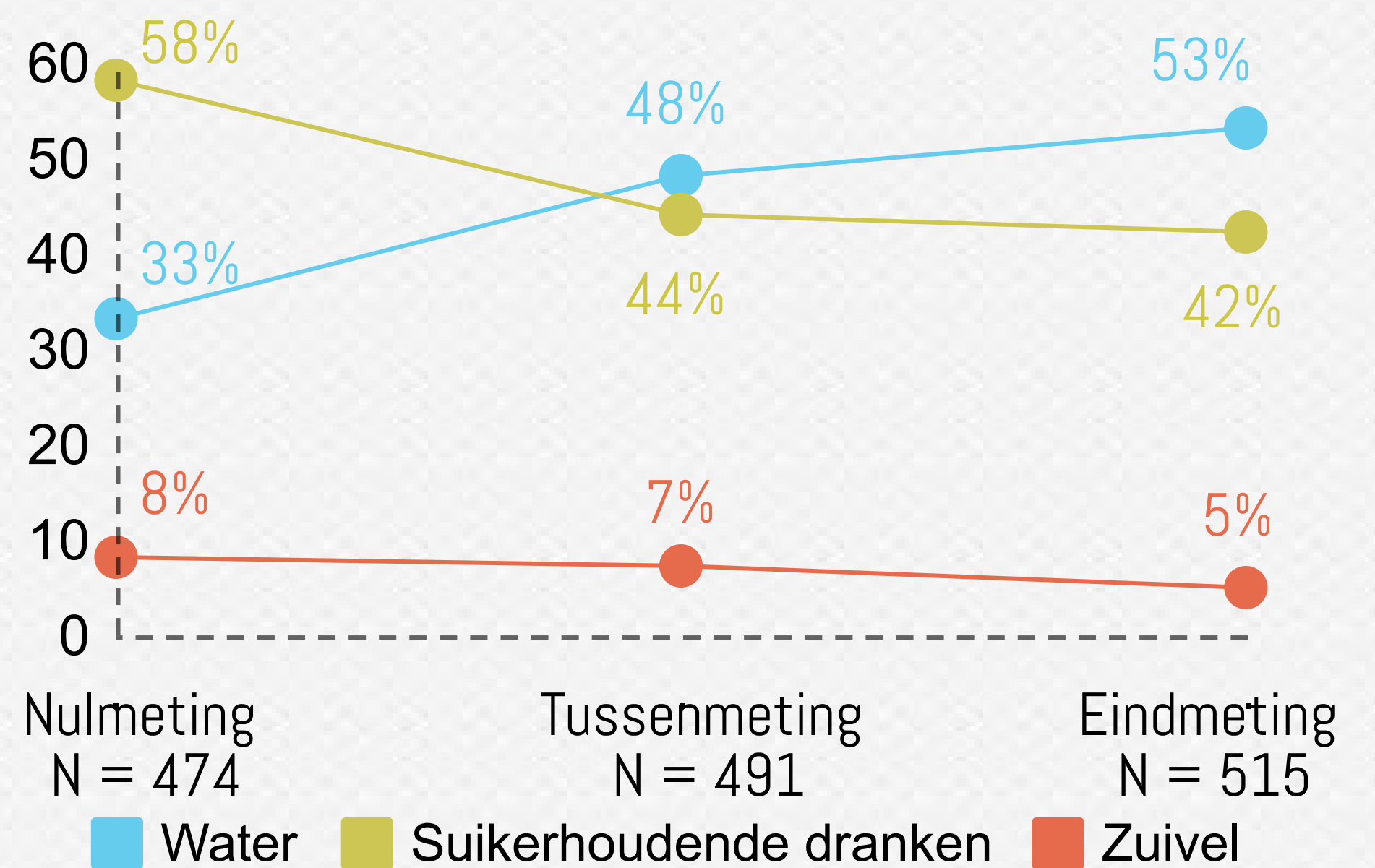
Het wekelijkse 'Sam-moment' bestaat uit het voorlezen van verhalen waarin water een positieve rol speelt. De kinderen drinken hierbij water uit hun eigen Sam-bidon.

Het drinken van water is gemiddeld per school met 20% toegenomen (significant).

Het drinken van suikerhoudende dranken is gemiddeld per school met 17% afgenomen (significant).

Het drinken van zuivel is gemiddeld genomen vrijwel gelijk gebleven per school.

Gemiddelde consumptie dranken per school (%)



Op vrijwel alle scholen is er een toename in waterconsumptie waargenomen tussen de nulmeting en de eindmeting.